



中華非營利組織發展協會

# 112 年健康加值工作坊



您認識自己的身體嗎?健康由自己決定,活出平衡的身心需要自己給自己機會。  
我們特別邀請中西醫界專業的講師,為您健康把脈,補足元氣提升免疫力。

**四堂課程日期：4/8(六)、4/9(日)、4/15(六)、4/16(日)**

**課程內容：藥膳養生補元氣、經絡養生功法、  
花茶體驗、經絡調理……等**

活動時間：上午 9:30 至下午 15:30

報到時間：上午 9:15 開始報到



**活動地點：萬華新移民會館~~<4/8、4/15>在一樓；<4/9、4/16>在三樓**

活動地址：臺北市萬華區長沙街 2 段 171 號

- 招收對象：單親、隔代教養、新移民、中低收入、一般家庭
- 招收人數：20 人
- 錄取方式：以連續報名 3 場以上弱勢家庭優先錄取，並可參加 6/18 一日遊活動。
- 活動費用：全程免費
- 報名方式：請至本會網站 [www.chinesenpo.org.tw](http://www.chinesenpo.org.tw)  
→活動專區→研習專區→『112 年健康加值工作坊』  
進行線上報名
- 報名截止日：即日起依各場次人數，額滿為止
- 連絡電話：(04)2481-1717/翁秘書



備註：

1. 報名後請加入 QR code(健康加值群組)方便活動細節之聯繫
2. 午餐請自理

指導單位：臺北市政府社會局

主辦單位：中華非營利組織發展協會/協辦單位：臺北市萬華新移民會館

